

令和8年度
木更津市協働のまちづくり活動支援事業
ボランティア団体

そうだね内房

～つなぐ、つながる～

社会と関わりづらい、学校に登校しづら
いなどで悩んでいる当事者をお持ちのご
家族の支援を目指しています。



ご案内

皆様方で作っていく小さな家族会です

・参加は自由

・どちらにお住まいの方も参加可

連絡先 そうだね内房事務局

電話 070-8947-2105

soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

西村(発起人代表 認定心理士)

・木更津市社会福祉協議会登録

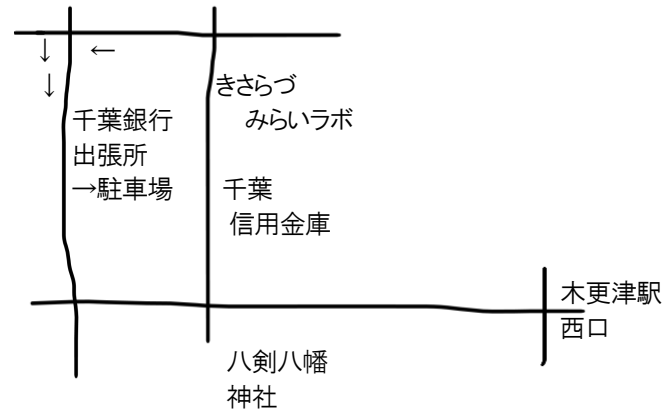
・木更津市市民活動センター

きさらづみらいラボ登録

月例会「そうだね会」

会場地図

木更津市市民活動支援センター
きさらづみらいラボ
木更津市中央 1-4-9
富田屋ビル 2階
電話 0438-53-7070



○無料駐車場

千葉銀行木更津支店ひまわり憩いの広場出張所

木更津市中央 2-1-21 中央パーキング

・駐車場入口道路一方通行

・駐車券を「きさらづ未来ラボ」1階受付へ

※カーナビ入力

木更津市中央 2-1-21 または

ナビパーク木更津中央第3

○公共交通機関 JR 内房線

木更津駅下車西口から徒歩 10分

◎本会の目指す方向性

一人ひとりの特性を認め合って、誰もが生
きていくことのできる社会を目指します

○会員相互の語り合う場、情報交換の場

○関係機関(行政、医療、支援機関等)と
の連携

主な活動内容

◎月例会「そうだね会」

毎月第一土曜日 ご家族の交流の場

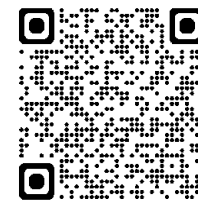
◎個別家族相談(初めての方どうぞ)

毎月第四土曜日

◎ホームページによる発信

◎そうだね内房便り発行(随時)

ホームページ



2026/05/07

月例会「そうだね会」

That's light Association
(Family Counseling)

～つなぐ、つながる～

connect , connect

ご家族の皆様・支援者による
温かい交流の場

1 開催日

毎月第1土曜日

開会14:00 閉会15:30

2 参加費 200円(当事者無料)

どなた様も参加できます

4 主な内容

(1) 親同士の親睦

(2) ファシリテーター(支援者)を中心にした参加者の皆様への支援

・公認心理師(認定心理士)による家族教室、事例検討会を随時開催しています。

参加者の皆様で交流しながら、つながりを広げていきます。

そして、ほっとできる場、安心できる場にしていきましょう。

発起人代表 あいさつ ～スタートにあたって～

私は、毎月一回、千葉県なの花会の月例会に参加させていただいております。

月例会では、会員相互のつながりが当事者の支援につながることを学びました。さらに、医療機関・行政機関等からの支援等の大切さなど多くのことを学ぶことができました。

そして、2024年3月月例会において、千葉県なの花会藤江理事長「回復からのヒント」の中で、「各地域で親の会があればよりよい支援につながります。」という提案がありました。

このお話しがきっかけで、私の住む内房地域で、小さな親の会である、「そうだね内房」を2024年6月から、はじめさせて頂くことになりました。

どうぞ皆様の温かいご支援ご協力ご参加をお待ちしております。

最後になりますが、木更津市の関係機関、千葉県公認心理師協会、千葉県精神保健福祉センター、NPO法人千葉県なの花会等多くの皆様のご支援に感謝申し上げます。

発起人代表 西村 (日本心理学会認定心



写真 富津市富津岬を展望台から臨む

連携機関・支援機関等紹介

- ・千葉県精神保健福祉センター(千葉市)
- ・千葉県公認心理師協会
- ・君津ふくしネット(君津中核地域生活支援センター)
- ・ちば南部地域若者サポートステーション
- ・NPO 法人千葉県なの花会
- ・NPO 法人安房の風
- ・NPO 法人 ACN(横浜市都筑区)