

そうだね内房便り～アルデバラン～ NO3

NPO 法人 KHJ 千葉県なの花会内房地域親の会 2025年3月20日発行

Tel 070-8947-2105 Email 2024kisa@soudane-uchibou.org

※アルデバラン・・・おうし座中央にある一番明るい星。冬のダイヤモンドをつくる星のひとつ



《つなぐ、つながる》「そうだね内房」は、自宅から外出しづらい、学校にいきづらい方等の当事者ご家族を支援するボランティア団体です。ご家族が、ゆったりとした気持ちでお話できる場、温かい交流の場を目指して、小さな活動「そうだね会（家族会）」を、毎月第二土曜日に「きさらづみらいラボ」にて開催しています。

《御礼》2024 年度を振り返って
ご支援ご協力ありがとうございました！



2024 年 4 月に「そうだね内房」が発足できたのは、ひとえに関係各位の皆様のおかげと厚く御礼申し上げます。本会の発足に当たっては、NPO 法人 KHJ 千葉県なの花会藤江理事長はじめ役員の皆様によるご支援ご協力がありました。

6 月からの活動開始にあたり「毎月の『そうだね会』の会場をどこでお借りすれば良いのだろうか？」ということから始まりました。このことを木更津市社会福祉協議会ボランティアセンターに相談しましたところ、早速「きさらづみらいラボ」を紹介してくださいました。いつも真摯に丁寧に対応してくださるボランティアセンター鳥飼様はじめ福祉協議会の皆様に厚く御礼申し上げます。

また、「きさらづみらいラボ」の鳥海所長はじめスタッフの皆様には、いつも温かく迎えて頂きありがとうございます。

そして、継続して支援・助言をしてくださっている中核地域生活支援センター君津ふくしネット職員の皆様、公認心理師大竹様はじめ心理士の皆様ありがとうございました。大竹様には、事例検討会も開催して頂き多くの示唆を得ました。厚く御礼申し上げます。

支援協力して頂いております公的機関（市役所担当課、教育委員会、公民館、市民文化ホール）、支援事業所等、すべての皆様今後どうぞご支援ご協力よろしくお願いいたします。

（裏面へ続く）

◎2024 年度の主な活動を振り返って「そうだね会」8 回開催 延べ参加人数 44 名

(1)「そうだね会」参加者について 6 月から活動を開始しました。

第1回(6/1) 3名 第2回(7/13) 5名

第3回(9/14) 13名(公認心理師2名、精神保健福祉士・社会福祉士2名)

第4回(10/12) 3名 第5回(12/9) 5名 第6回(1/11) 4名

第7回(2/8・15) 4名(公認心理師1名) 第8回(3/8) 7名

※全ての会に認定心理士1名

(2) 個別相談等について(西村認定心理士対応) 10件

2024年6月(1件) 7月(1件) 8月(1件) 9月(1件) 12月(2件)

2025年1月(1件) 2月(※1件) 3月(※2件) ※出張相談3件

(3) 事例検討会の実施について 2月8日

ファシリテーターに大竹保仁臨床心理士をお迎えし、「社会的ひきこもり・不登校に関わる事例検討会」を実施しました。(見える化)ホワイトボードに今の様子、どのように接したいかをまとめて頂きました。事例提供者にとって、子どもとの接し方を振り返り、今後の展望が開ける貴重な機会となりました。

(4) 関係機関との連携・支援について

①社会福祉協議会、市担当課・教育委員会(教育センター・公民館等)との連携

②中核地域生活支援センター君津ふくしネット、ちば南部地域若者サポートステーションとの連携。
公認心理師、精神保健福祉士、社会福祉士の皆様からの支援、助言。

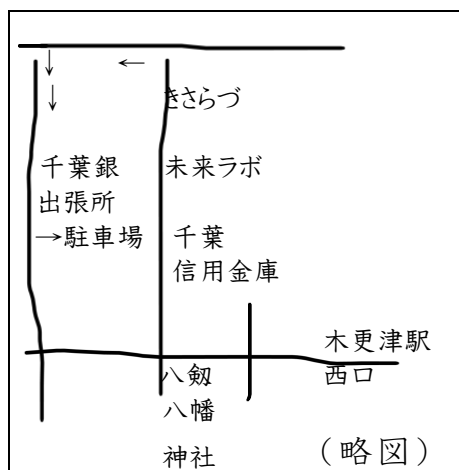
③かずさFMでの活動紹介 11月18日 みらいラボ鳥海所長、西村

④「ひきこもりの状態にある方への支援に関係する機関同士による交流会」1月27日袖ヶ浦市役所

(5) 全国大会への参加 能登半島応援! KJH 全国大会 in 石川に参加 11月9日・10日

「大会テーマ つなぐ、つなげる ~誰もが生きやすい共生社会のために~

震災と水害を経験した私たちだから語れることがある ※詳細は「そうだね内房」HP 参照



そうだね会 毎月第二土曜日午後2時~3時30分

参加費無料、事前申込み不要

会場 木更津市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」

木更津市中央1-4-9 富田屋ビル2階 電話 0438-53-7070

無料駐車場: 千葉銀行木更津支店ひまわり憩いの広場出張所(木更津市中央2-1-21 中央パーキング

(ご注意: 駐車場入口道路一方通行)

※駐車券を「きさらづ未来ラボ1階受付」で提出後無料

JR 内房線木更津駅下車 西口から徒歩10分

◎《そうだね~内房~》

木更津市社会福祉協議会登録ボランティア団体

【編集後記】3月8日(土)に「第8回そうだね会」を開催しました。当日は、参加者の皆様で自己紹介をしながら、今の様子を伝え合いました。今回、西村が、大竹公認心理師から学んだグループワーク(ホワイトボードを使い、見える化)で、「今、子どもと接している中で活かせること」を考えていきました。皆様から真剣なお話を頂きあつという間に90分間が過ぎてしまいました。ご多用な中、新たに3名の皆様が参加してくださいました。これからもよろしくお願い致します。どうもありがとうございました。

「そうだね内房」では、皆様のご参加をお待ちしています(支援をしてくださる方のボランティア参加も可能です)。

参考※①不登校児童生徒数全国で約34万6千人、高校6万8770人(令和5年度文部科学省による)

②ひきこもり状態の皆様: 全国で15歳から64歳までの年齢層の2%余りに上る146万人(2022年内閣府による)

発行責任者 西村雅孝(日本心理学会認定心理士)

Tel 070-8947-2105 Email 2024kisa@soudane-uchibou.org