

そうだね内房

SCN (Soudane communication Network)

～つなぐ、つながる～

社会と関わりづらい、学校に登校しづらい
等で悩んでいる当事者のご家族を支援
することを目指しています。



ご案内

木更津市市民活動センターきさらづみらいラボにて
活動中の皆様方で作っていく小さな家族会です

◎毎月第一土曜日に月例会そうだね会を開催

◎毎月第四土曜日に個別家族相談会を開催

※どちらにお住まいの方も参加できます

申込連絡先 TEL 070-8947-2105

E-mail soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

携帯メール soudanekai@yahoo.co.jp

担当(代表) 西村

日本心理学会認定心理士・教育学修士

令和8年度木更津市協働のまちづくり活動支援事業

木更津市社会福祉協議会・木更津市市民活動セ

ンターきさらづみらいラボ登録団体

月例会「そうだね会」

会場地図

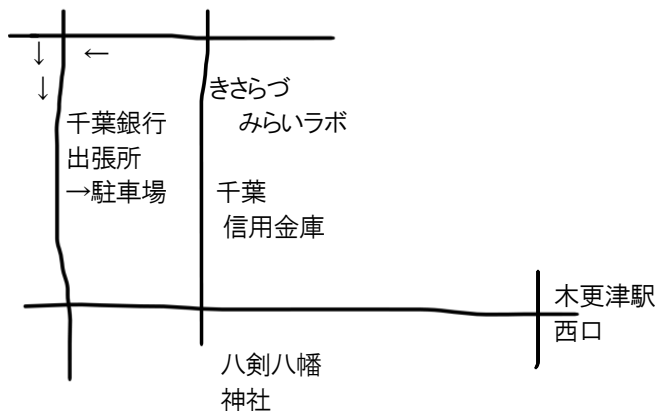
木更津市市民活動支援センター

きさらづみらいラボ

木更津市中央 1-4-9

富田屋ビル 2 階

電話 0438-53-7070



○無料駐車場

千葉銀行木更津支店ひまわり憩いの広場
出張所

木更津市中央 2-1-21 中央パーキング

・駐車場入口道路一方通行

・駐車券を「きさらづ未来ラボ」1階受付へ

※カーナビ入力

木更津市中央 2-1-21 または

ナビパーク木更津中央第3

○公共交通機関 JR 内房線

木更津駅下車西口から徒歩 10 分

目指す方向性 ♡ チーム Soudane ♡

ひとりひとりの特性を認め合って、誰もが生
きていくことのできる社会

① 会員が語り合い情報交換できる場

② 関係機関(行政、医療、支援機関等)

との連携の場

～ 主な活動内容 ～

◎月例会「そうだね会」毎月第一土曜日

ご家族の交流の場、学びの場

◎個別家族相談会 毎月第四土曜日

・月例会「そうだね会」参加して頂く前に、個別
家族相談会を設けています。

・ご希望に合わせても随時実施しています。

◎ホームページによる情報発信



～つなぐ、つながる～

2026/08/01

問合せ先、申込連絡先 担当 西村

TEL 070-8947-2105

E-mail soudane-uchibou@aioros.ocn.ne.jp

携帯メール soudanekai@yahoo.co.jp

月例会「そうだね会」

That's light Association (Family Counseling)

～つなぐ、つながる～

connect, connect

ご家族の皆様・支援者による温かい交流の場

1 開催日

毎月第1土曜日

開会14:00 閉会16:00

2 参加費 100 円(当事者無料)

事前にお申し込みください。

どなた様も参加できます

4 主な内容

(1) 親同士の親睦交流

(2) ファシリテーター(支援者)を中心

にした参加者の皆様への支援

○家族教室、よりよいポジティブミーティングを随時開催しています。

○参加者の皆様で交流することにより、相互のつながりを広げていきます。

○ほっとできる場、安心できる場を目指しています。

♡ チーム ソウダネ ♡

※①賛助会員の募集

本会の活動に賛同し支援して下さる方を募集しております。

個人一口 1,000 円 法人 5,000 円

②寄付のお願い

持続的な活動のために、ご寄付を頂けると幸いです。よろしくお願いいたします。

～3年目のスタートにあたって～

発起人代表 西村(日本心理学会認定心理士)

自宅から外出しづらい(約 146 万人「社会的ひきこもり調査」内閣府)、学校に登校しづらい(長期欠席者小中学校 506,970 人高等学校 103,608 人「R6 年度不登校調査」文部科学省)当事者の皆さんが、おられます。

本会は、そのような当事者の皆さんを日々支えておられるご家族の皆様が、「ほっとできる場、お話しできる場、そこに居るだけで落ち着ける場」を目指し、2024 年 6 月から参加者 3 名でスタートしました。

以来、2026 年 7 月現在で「月例会そうだね会(交流相談の場)」を計 22 回実施(延べ 101 名)しました。また、メール・電話での相談、問合せは延べ 130 件、本会代表(認定心理士)による個別相談も計 25 回実施させて頂くことができました。

また、2025 年度から千葉県公認心理師協会様の支援を頂き、よりよいポジティブミーティング、ひきこもり家族教室を定期的に行なうことができるようになりました。そして、君津ふくしネット(君津中核地域生活支援センター)様、木更津福祉協議会の皆様にもご参加頂きアドバイスを頂いております。

2026 年度は、木更津市協働のまちづくり活動支援事業に採択され、より一層活動の幅を広げることを目指しています。今後どうぞ皆様の温かいご支援ご協力ご参加をお待ちしております。

連携機関・支援機関様ご紹介(順不同)

◎木更津市市民協働部市民活動支援課

◎木更津市社会福祉協議会

◎木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ

◎千葉県精神保健福祉センター同センター内

千葉県ひきこもり地域支援センター

◎千葉県公認心理師協会

◎君津ふくしネット

(君津中核地域生活支援センター)

◎ちば南部地域若者サポートステーション

◎袖ヶ浦市ひきこもり支援機関連携ネットワーク

◎NPO 法人千葉県なの花会

◎NPO 法人安房の風

◎NPO 法人 ACN(横浜市都筑区)

◎関係各市福祉部及び福祉協議会

そうだね 内房

SCN (Soudane communication Network)

～つなぐ、つながる～

令和8年度

木更津市協働のまちづくり活動支援事業



※写真 東京湾アクアライン
富津岬 袖ヶ浦公園 (撮影 西村)

