

そうだね ～内房～

NPO 法人KHJ千葉県なの花会

木更津地区親の会

内房地区で社会的ひきこもり・不登校
の当事者の皆様がいらっしゃるご家族
の皆様を支援する団体です



ご 案 内

なの花会の家族会の
皆様方で作っていく小さな家族会

連絡先 そうだね～内房～事務局

電話 070 - 8947 - 2105

Email 2024kisa@soudane-uchibou.org

担当 西村(発起人代表)

「そうだね～会」会場地図

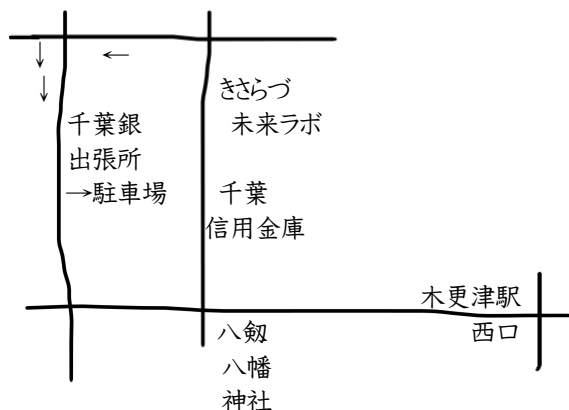
木更津市民活動支援センター

「きさらづみらいラボ」

木更津市中央 1-4-9

富田屋ビル 2 階

電話 0438-53-7070



無料駐車場: 千葉銀行木更津支店

ひまわり憩いの広場出張所

木更津市中央 2-1-21 中央パーキング

○駐車場入口道路一方通行

○駐車券を「きさらづ未来ラボ1階
受付」で提出すると無料

○公共交通機関 JR 内房線

木更津駅下車西口から徒歩 10 分

◎本会の目指す方向性
～つなぐ、つながる～

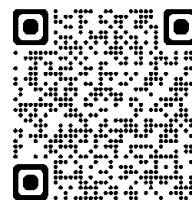
1 会員相互の語り合う場
情報交換の場

2 関係機関(行政、医療
等)との連携

○一人ひとりの特性を認め
合って生きていくことのでき
る社会を目指す

※そうだね～内房～便り
「アルデバラン」毎月一回発行

ホームページ



「そうだね～会」

～つなぐ、つながる～

ご家族の皆様が、ゆったりとした気持ちでお話できる場、温かい交流の場を目指して「そうだね会」を毎月第二土曜日に開催

○参加費無料

○事前申込み不要

1 開催日

毎月第二土曜日 受付13:45

開会14:00 閉会15:30

2 会場

木更津市民活動支援センター

「きさらづみらいラボ」

木更津市中央 1-4-9

富田屋ビル 2 階

0438-53-7070

3 主な内容

・お互いの経験を参考に親同士の親睦を図る。

・ファシリテーター(支援者)を中心にした参加者への支援

・事例検討会

・その他

参加者の皆様に交流しながら、つながりを広げていきましょう。

4 2025年活動予定日

毎月第二土曜日 1月11日

2月 8日(事例検討会)

3月 8日 4月12日

5月10日 6月14日

7月12日 (8月はお休み)

9月13日 10月11日

11月 8日 12月13日



東京ドイツ村

発起人代表あいさつ

～スタートにあたって～

私は、毎月一回 KHJ 千葉県なの花会の月例会に参加させていただいております。

月例会では、会員相互のつながりが当事者の支援につながることを学びました。さらに、医療機関・行政機関等からの支援等の大切さなど多くのことを学ぶことができました。

そして、2024 年 3 月月例会において、なの花会藤江理事長の「回復からのヒント」の中で、「各地域で親の会があればよりよい支援につながります。」という提案がありました。

このお話しがきっかけで、私の住む内房地域で、小さな親の会である、なの花会木更津地区親の会「そうだね～内房～」を2024年6月から、はじめさせて頂くことになりました。

どうぞ皆様の温かいご支援ご協力ご参加をお待ちしております。

NPO 法人KHJ千葉県なの花会

木更津地区親の会発起人代表

西村 雅孝

(日本心理学会認定心理士第73744号)

