

そうだね内房便り～アルデバラン～ NO2

NPO 法人KHJ千葉県なの花会木更津地区親の会 2025年3月1日発行

Tel 070-8947-2105 Email 2024kisa@soudane-uchibou.org

※アルデバラン・・・おうし座中央にある一番明るい星。冬のダイヤモンドをつくる星のひとつ



「そうだね内房」は、社会的ひきこもり・不登校当事者のご家族が、ゆったりとした気持ちでお話できる場、温かい交流の場を目指して、小さな活動「そうだね会（家族会）」を、毎月第二土曜日に「きさらづみらいラボ」にて開催しています。

◎2024 年度の主な活動を振り返って

(1) 参加者について 6月から活動を開始しました。参加者は以下の通りでした。

第1回(6/1) 3名 第2回(7/13) 5名 第3回(9/14) 13名
第4回(10/12) 3名 第5回(12/9) 5名 第6回(1/11) 4名
第7回(2/8・15) 4名

(2) 個別相談等について(西村認定心理士対応)

2024年6月(1件) 7月(1件) 8月(1件) 9月(1件) 12月(2件)

2025年1月(1件) 2月(1件)

2・3月には、千葉市生涯学習交流センターにて要望により出張相談を実施。

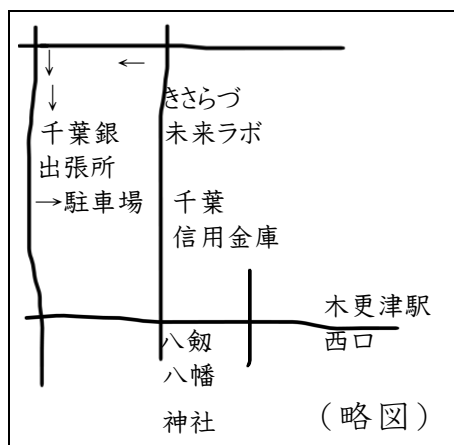
(3) 事例検討会の実施について 2月8日

ファシリテーターに大竹保仁臨床心理士(公認心理師)をお迎えし、「社会的ひきこもり・不登校に関わる事例検討会」を実施しました。事例提供者にとって、子どもとの接し方を振り返り、今後の展望が開ける貴重な機会となりました。

(4) 関係機関との連携・支援について

- ①「ひきこもりの状態にある方への支援に関係する機関同士による交流会」に出席し、家族が求める支援について紹介をしました。1月27日袖ヶ浦市役所
- ②内房地区の社会福祉協議会、市町担当課、教育委員会との連携
君津ふくしネット、サポステ(千葉県南部地域若者ステーション)等との連携。
心理士、精神保健福祉士からの支援、助言。

◎2025年度も引き続き活動していきますので、ご支援ご協力よろしくお願いいたします。



そうだね会 会場 木更津市民活動支援センター

「きさらづみらいラボ」木更津市中央1-4-9

富田屋ビル2階 電話 0438-53-7070

無料駐車場: 千葉銀行木更津支店ひまわり憩いの広場出張所(木更津市中央2-1-21 中央パーキング)

(ご注意: 駐車場入口道路一方通行)

※駐車券を「きさらづ未来ラボ1階受付」で提出すると無料になります

○公共交通機関 JR 内房線木更津駅下車
西口から徒歩10分

