

ボランティア団体 そうだね内房第15回「そうだね会」つなぐ、つながる 2025/11/1(土)
ひきこり家族教室 第1回

That's light Association (Family Counseling) connect, connect

午後 2:15~3:30 木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ

本日は、ようこそ「そうだね会」へ。ご多用な中、ご参加ありがとうございます。

進行 副代表 澤と

I 開会のことば(澤と)

II 代表挨拶及び講師紹介(西村)

講師 臨床心理士・公認心理師 原島あゆみ先生

千葉県精神保健福祉センターにて勤務。

同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで
ひきこもり家族教室講師を担当。

かぞくきょうしつ

III ひきこもり家族教室 第1回 原島あゆみ先生

主な目的 ひきこもりの理解。安心できる関係づくり。

主な内容 (資料制作 千葉県精神保健福祉センター)

①ひきこもりからの回復過程一例 ~トラウマ的な視点から~

②現状を見てみましょう

③望ましい行動と望ましくない行動

④望ましい行動を見つける

⑤今現在の行動の中で望ましい行動を見つめましょう。

⑥ご本人との関係について目標を立ててみましょう。

IV お礼のことば(澤ま)

IV 連絡(西村)

① そうだね内房第16回「そうだね会」 12月6日(土)午後2時~3時30分

木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ 2階第2階議室

大竹保仁公認心理師による事例検討会

ぜひご参加ください。お知り合いにもお知らせください。

参加申込み(メール、ショートメール、電話)11月30日までに

②お時間ある方は1階のお席でご自由におはなしください。

③「ひきこり家族教室」

現在は、千葉県公認心理師協会様のご支援で実施できている。

(原島先生は2026年2月に来て頂ける予定)

今回は原島先生のご厚意で特別に来てくださいました。

※今年度、八街市では市の主催

VI 閉会のことば(澤と)