

ボランティア団体 そうだね内房第 15 回「そうだね会」つなぐ、つながる 2025/11/1(土)

ひきこり家族教室 第 1 回

That's light Association (Family Counseling) connect , connect

午後 2:15 ~ 3:30 木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ

本日は、ようこそ「そうだね会」へ。ご多用な中、ご参加ありがとうございます。

進行 副代表 澤と

I 開会のことば(澤と)

II 代表挨拶及び講師紹介(西村)

講師 臨床心理士・公認心理師 原島あゆみ先生

千葉県精神保健福祉センターにて勤務。

同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで

ひきこもり家族教室講師を担当。

かぞくきょうしつ

III ひきこもり家族教室 第1回 原島あゆみ先生

主な目的 ひきこもりの理解。安心できる関係づくり。

主な内容 (資料制作 千葉県精神保健福祉センター)

① ひきこもりからの回復過程一例 ~トラウマ的な視点から~

② 現状を見てみましょう

③ 望ましい行動と望ましくない行動

④ 望ましい行動を見つける

⑤ 今現在の行動の中で望ましい行動を見つけましょう。

⑥ ご本人との関係について目標を立ててみましょう。

IV お礼のことば(澤ま)

IV 連絡(西村)

① そうだね内房第 16 回「そうだね会」 12 月 6 日(土)午後 2 時 ~ 3 時 30 分

木更津市市民活動センターきさらづみらいラボ 2 階第 2 階議室

大竹保仁公認心理師による事例検討会

ぜひご参加ください。お知り合いにもお知らせください。

参加申込み(メール、ショートメール、電話)11 月 30 日までに

② お時間ある方は 1 階のお席でご自由におはなしてください。

③ 「ひきこり家族教室」

現在は、千葉県公認心理師協会様のご支援で実施できている。

(原島先生は 2026 年 2 月に来て頂ける予定)

今回は原島先生のご厚意で特別に来ていただきました。

※今年度、八街市では市の主催

VI 閉会のことば(澤と)